

Exklusiv! Die Karten von AN



Solara's Karten von AN - es gibt über 300 Stück - sind ein wertvolles und lebendiges Werkzeug als Transformations- und Entwicklungsbegleitung auf unserem Weg von der Dualität in die Einheit. Eingeteilt in 4 Kategorien: Praktisches Handeln, Besondere Aufmerksamkeit, Hinweise aus der Neuen Realität, Begleitenergie.

Einzelkarten-Blitzlicht im Hinblick auf die aktuelle Zeit im 1. OG, Raum 102

Ganzheitliche Handanalyse



In unseren Händen liegt die Karte unseres Lebens. Diese Karte gibt Auskunft über unser Seelenleben. Unsere Bedürfnisse und Ängste. Unsere Antriebskräfte und was stagniert. Die Hände zeigen aber auch unsere Stärken, Beruf/ Berufung, die verborgenen Potenziale und wie wir uns in unserem sozialen Umfeld bewegen. EG, Raum 2

ZENbo® Balance



Unser Körper genießt es aktiv zu sein. Und unser Geist freut sich über schöpferische Tätigkeit.

Widmen Sie sich in unserem Aktiv-Raum 202 im 2. OG ZENbo® Balance. Einem Konzept, das klassische westliche Entspannungsübungen, wie z.B. Autogenes Training und progressive Muskelentspannung, Meditation und ZEN mit fernöstlichen Bewegungsübungen wie Qi Gong und Yoga vereint. Ein ganzheitliches Body & Mindformat. Auf der Messe werden sanfte Übungen zum Mitmachen angeboten. Auch für Kinder.

Das unterschätzte Organ

Die Schilddrüse ist ein sensibles Organ. Sie sieht aus wie ein Schmetterling und ist genauso empfindsam.



Auf der Messe „Buddha & Balance“ kann Caroline Wunderlich im 2. OG, Raum 204 mit einem Ultraschallgerät die Schilddrüse bildlich darstellen. Dadurch erhält der Mensch ein Gefühl dafür, wie seine Schilddrüse überhaupt aussieht und wie es ihr geht. Zur Ursachenbetrachtung fließt auch immer die emotionale und mentale Situation mit ein.



Buddha & Balance

GESUNDHEITSMESSE
FÜR MENSCH • TIER • WOHNRAUM

14. und 15. Mai 2022

Sa 11 - 18 Uhr | So 11 - 17 Uhr

Volkshochschule Wedel
ABC-Str. 3, 22880 Wedel
Eintritt: 3,00 € pro Tag

50 Aussteller | Gespräche | Vorträge
Aurafotografie | Anwendungen
Musik | Shops | Kunst | u.v.m.

www.buddha-and-balance.de

Wohlbefinden steigern

Umarmung und Zuflucht

Das Motto „Umarmung& Zuflucht“ spiegelt den Wunsch nach einer neuen Lebensweise wider. Die Welt hat sich verändert. Nicht mehr der äußere Erfolg steht als Ideal über allen Wünschen und Handlungen. Sondern eine innere Erfüllung. Wir sind gewachsen. Schritt für Schritt bejahen wir uns. Wir kehren zurück in die Gemeinschaft und sind überaus dankbar für jede Begegnung mit einem Menschen. Wir suchen die Zuflucht dort, wo wir die Geborgenheit der Gruppe wiederfinden und umarmen einander.

Quelle der Inspiration

Kommen Sie an, atmen Sie durch und lassen Sie sich inspirieren. Die Messe hat viele spannende Anbieter im Gepäck. Erfahren Sie Wissenswertes über:

Ahnenarbeit • Astrologie • Aurafotografie
Aromatherapie • Ayurveda • Bachblüten
Besprechen • Channeln • Cranio Sacral • Coaching
Darmgesundheit • Dorn & Breuß • doTerra-Öle
Emotion-Code • Energetische Hausreinigung
Energiedecken • Engelheilung • Ernährungsberatung • Familienstellen • Faszientherapie
FengShui • Gesprächstherapie • Heilsteine
Herzleuchten • Hochsensibilität • Homöopathie
Hormonbalance • Hypnose • Kartenlegung
Klangschalen • Kräuter • Kunsttherapie
LAVYLITES • Malas • Massage • Meditation
Musik • Nahrungsergänzung
Naturfriseur • Naturkosmetik • Naturheilkunde
NeuZeit Guide® • Orgone • Osteopathie
Persönlichkeitsentwicklung • Pflanzen
Raja Yoga • Reiki • Rücken • Rückführung
Schamanische Heilarbeit • Schmerztherapie
Seelenbilder • Seelenkissen- und kleider
Seelensteine • Sexualberatung • Shiatsu
soul diversity • Tierkommunikation • Triyoga
Trommelbau • Wasserfächeratung
Yoga • Yogische Numerologie u.v.m.

Sich verwöhnen lassen

Danke

Als Dankeschön für Ihren Besuch, haben sich viele der Aussteller Angebote, Rabattierungen oder kleine Geschenke ausgedacht. 50 Experten freuen sich, Ihnen ihr Know-How anbieten zu dürfen, um Sie zu inspirieren und neue Impulse zu geben.

Für Herz und Gaumen

Für köstliche Crepes und Kaffeespezialitäten sorgt vor der Tür ein Coffeebike. In der Küche verwöhnt Sie die Kräuterexpertin Anne Hentschel mit wohltuenden Kräutertees.

Mitnehmen

Unsere Shops bieten Ihnen vielerlei Kostbarkeiten zum Erwerben: Aurafotos von Ihnen inkl. Beratung, Malas, Klangschalen, CD's, DVD's, Mode aus Yakwolle, Schmuck, Spiegelbilder der Natur, Seelenbilder, Seelenkleider, Bücher, Heilsteine, u.v.m.

Mitfahren

Die VHS verfügt über kostenlose Parkplätze. Auch rund um das Gebäude stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Bus: Linie 189, Haltestelle "Bei der Doppeleiche"
S-Bahn: Station "Wedel", ca. 10 Minuten Fußweg.

Mitfühlen

Der Eintritt kostet 3,00 € pro Tag. Kinder bis 12 Jahren kostenlos. 30% des Erlöses wird zu gleichen Teilen an "Das Frauenhaus Wedel" und "Die Tafel Wedel" gespendet.

Messekontakt

Barbara Teßmer
Dorfstr. 19
25489 Haselau
Tel.: 04122 – 817 22
www.stille-und-glueck.de



Für Nachhaltigkeit:
Coffee-to-go-
Becher mitbringen!

Ruhe finden

Eröffnung

Passend zum Motto gibt es um 11:15 Uhr im Foyer des Eingangsbereiches am Samstag eine Meditation mit Barbara Teßmer und am Sonntag ein Live-Channeling mit Nicole Schönemann. Hierzu sind Aussteller und Besucher gleichermaßen eingeladen, um diesen berührenden Moment in der Gemeinschaft zu teilen.

Vorträge

Jeweils zwischen 11:45 Uhr und 17:00 Uhr am Samstag sowie 11:45 Uhr und 15:30 Uhr am Sonntag finden in 3 Räumen insgesamt über 40 Vorträge statt. Die Themen: Surfen auf der Emotionswelle, Quantensprung der Zellenergie, Yogische Numerologie, Selbsthilfe bei Rückenschmerzen, Raumheilung, Raja Yoga, Pflanzenpower, Persönlichkeitscoaching, Hochsensibilität, heilende Kraft des Malens, Reise zu dir selbst, zur Liebe und Herzleuchten, Meditation u.m. Das komplette Programm finden Sie auf unserer Homepage: www.buddha-and-balance.de.

Platz zum Entspannen



Manchmal reichen Momente der Stille zum Durchatmen. Dafür richten wir im 2. OG, im Raum 207 eine **Wellness Oase** ein. Hier nehmen Sie Fachleute für Shiatsu, Fußreflexzonenmassage, Energiebehandlungen und gechannelte Tagesbotschaften in Empfang. Wohltuend. Wärmend. Besonders.