

Buch und Kunst

Kraftvolle Energien sind durch die Autor:innen und Künstler:innen geflossen und haben wertvolle Schätze hervorgebracht. Auf der Messe zeigen diese wegweisenden Menschen ihre Welt der Magie und schaffen eine begeisternde Atmosphäre.



Vorträge

Die Messe wird am Samstag um 11:15 Uhr mit einer Meditation eröffnet, in der Besucher und Aussteller gemeinsam, einen wertvollen Moment der Stille und Einkehr genießen können. Musikalische Begleitung: Tia Lippelt.

Lebendig wird die Messe, durch die mehr als 18 Vorträge, die eine Fülle an inspirierenden Themen bieten und Wissenswertes vermitteln.

Vielfalt

Die 33 therapeutischen, pädagogischen und spirituellen Fachkräfte bieten auf vielfältige Weise eine neue Sicht auf unsere überreizte Gegenwart und glänzen mit viel Wissenswertem aus dem Gesundheitsbereich, in einer Vielfalt und Qualität, die seinesgleichen sucht.

Wellness

Auf der Messe findest du alles was dir hilft, Abstand von Stress und Leistungsdruck zu gewinnen, Rücken und Gelenke in Bestform zu bringen, und gleichzeitig wunderbar zu entspannen. Die große Auswahl an Wellness- und Gesundheitsangeboten schenkt ganz besondere Wohlfühl-Momente.

Shops

Wahre Schätze an Kunsthandwerk, Seelenbilder, Litos®-Lichtkristalle, bunte Yakschals, ätherische Öle, Kristall-Pyramide, spirituelle Bücher, Energiedecken, Aurasprays sowie Heilsteine u.v.m. sind käuflich zu erwerben. Innovation: Super Patch Technologie



Barbara Teßmer



buddha_and_balance

www.buddha-and-balance.de



Buddha & Balance

Gesundheitsmesse

Für Mensch. Tier. Wohnraum

Eröffnung
Samstag

Meditation
&
Gesang

11:15 Uhr

30.Sep + 1. Okt

Sa 11 - 18 Uhr | So 11 - 17 Uhr

Bürgerhaus Appen

Hauptstr. 79 | 25482 Appen

Eintritt: 4 € / Tag

33 Aussteller | Gespräche | Vorträge
Gesundheit | Shops | Spiritualität |
Wellness | Coaching | u.v.m.

Weitsicht und Wissen

„Buddha & Balance“ ist dafür da, die Menschen auf ihren Lebenspfad zusammenzuführen. Die Menschen werden sich wieder des Miteinander gewiss. Die Energie wird gebündelt und wir alle zusammen werden erkennen, dass wir nicht allein sind. Auf der Messe formen wir ein kollektives Wissen, und lassen uns von der Einsicht leiten, dass das Wohlergehen aller Lebewesen miteinander verbunden ist. Das spiegelt sich im Motto "Weitsicht und Wissen" wider. Das Leben wird sich verändern. Es wird immer Veränderung geben. Das gehört zum Leben dazu. Es kommt eine Zukunft auf uns zu, in der die Liebe vorherrscht. Durch den Fokus auf Achtsamkeit, Respekt und Miteinander erhalten wir das Wissen, dass die Ausrichtung auf Besonnenheit die Welt positiv verändert.

Einladung zum Glücklich sein

Komme an, atme durch und lasse dich inspirieren. Diese Messe hat viele spannende Anbieter im Gepäck. Erfahre Wissenswertes über:

Ätherische Öle. Ahnen. AKASHA. Akupunkt-Massage. Astro Chart Readings. Aurafotografie. BEMER. Beziehungskoach. Breathwork. Cantor. HolisticTouch®, Chakrenarbeit. Channeln. Darm. Dorn&BreuB. Emotion Code. Engel. Ernährung. Familienstellen. Freies Malen. Homöopathie. Hypnose. Kartenlegung. Kunst. Jenseits. Meditation. NeuZeitGuide. Quantenheilung. Reiki. Resilienztraining. Rücken. Rückführung. Seelenbilder. Seelenplan-Reading. TCM. Telepathie. Tierkommunikation. Transformation. Ursprungssysteme. Vitalfeldtechnologie. VITORI. Kristallmatte. Wasser. Yogische Numerologie. u.v.m.

Messekontakt

Barbara Teßmer
Tel.: 04122 – 817 22
stille-und-glueck.de
buddha-and-balance.de



Anwendungen

In der Ruhe liegt ja bekanntlich enorme Kraft, die wir tanken können. Und die wir mitunter auch nötig brauchen. Ruhe heißt zudem, zu sich selbst kommen, sich selbst wieder finden.

Das Glück des Empfangens



Lade Körper, Geist und Seele wieder mit neuen Kräften auf. Trete ein, tauche ab, genieße himmlische Anwendungen. Lasse dich verwöhnen durch moderne Beauty Anwendungen, Akupunktmassage nach Penzel, BEMER, Klangschalenmassage, Handmassage, Chakra Analyse, intuitives Heilen. Wohltuend. Wärmend. Besonders.

Spiritualität

Erkenne dich und deine Bestimmung durch Astro Chart Readings, Karten legen, Yogische Numerologie, Familienaufstellungen, Aurafotografie, Bewusstseinsarbeit, Hypnose, Seelenplanlesung, Emotion Code oder Lesen der Akasha-Chronik.

Gesundheit

Moderne Methoden wie CranioSacrale, TCM, Kinesiologie, Vitalfeld-Messungen werden zur Lösung von Blockaden vorgestellt. Beziehungsbotschafter, Künstler, Schamanen führen zurück zur Harmonie. Experten für Stressmanagement, Rücken, Schilddrüse, Ernährung, Energiearbeit, Coaching teilen ihr Wissen.

Danke

Als Dankeschön für deinen Besuch, und dass du diese wertvolle Zeit mit uns teilst, haben sich viele Aussteller Angebote, Rabattierungen oder kleine Geschenke ausgedacht.

Anregungen

Die Messe bietet ein breites Angebot, um das körperliche Wohlbefinden zu steigern, und Gelassenheit, Ruhe und Sinn wieder zu finden.



Freies Malen

Malen kann eine sehr befreiende und beruhigende Wirkung haben. Man malt, um zu malen.

Ganzheitliches Coaching

Begleitung von Menschen bei der Gestaltung eines erfüllten und gesunden Lebensweges.



Breathwork

Die Übungen können dabei helfen, körperliche, mentale und emotionale Gesundheit zu verbessern.

Traditionelle Chinesische Medizin

Die TCM bietet mit fünf Säulen vordringlich hilfreiche und nützliche Prävention.



Eintritt / Parken

Der Eintritt kostet 4 Euro pro Tag, erm. 3 Euro. Kinder bis 12 Jahren kostenlos. 30% des Erlöses wird an „Appen musiziert“ gespendet. Rund um das Bürgerhaus stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

S-Bahn: Station Pinneberg Bahnhof
Bus: Linie 6663, Haltestelle: Schulstraße

Essen und Trinken

Für köstlich Süßes und Herzhaftes, Kaffee und Softgetränke sorgt vor der Tür ein Coffeebike. Im Restaurant Gitano erhält jeder Besucher mit dem Einlassband ein Essen zum Messe-Sonderpreis.